

世界日報

THE WORLD

Morning Post

張大兩日每

(張一報費界世送附日期星每)

社址北京石驢馬大街九十號電話編輯部西局二三二八營業部七百九十號

濟毒丸疥藥膏

專治一切瘡毒 疥癩 濕疹 頑癬 痔瘡 脫肛 疝氣 婦科諸症 功效如神 每盒大洋一角 郵資一分

眼科重明丸

專治一切眼疾 紅腫 流淚 翳障 迎風流淚 羞明怕日 視物不明 功效如神 每盒大洋一角 郵資一分

中華民國郵政局特准掛號認爲新聞紙類電報掛號五一四

報價

類別	零售	本埠	外埠	國外
每月	大洋三角	大洋四角	大洋五角	大洋八角
三個月	大洋九角	大洋一元二角	大洋一元五角	大洋二元二角
六個月	大洋一元七角	大洋二元四角	大洋三元	大洋四元五角
一年	大洋三元	大洋四元	大洋五元	大洋七元五角

廣告刊例

類別	第一版	第二版	第三版	第四版
第一版	每行大洋二角	每行大洋一角	每行大洋一角	每行大洋一角
第二版	每行大洋一角	每行大洋一角	每行大洋一角	每行大洋一角
第三版	每行大洋一角	每行大洋一角	每行大洋一角	每行大洋一角
第四版	每行大洋一角	每行大洋一角	每行大洋一角	每行大洋一角

京漢鐵路管理局通告

爲通告事 查本局奉准開辦京漢鐵路管理局 凡在該局管內之各站 均應遵守本局之規定 不得有違 此佈

同仁堂

專治一切瘡毒 疥癩 濕疹 頑癬 痔瘡 脫肛 疝氣 婦科諸症 功效如神 每盒大洋一角 郵資一分

北京師範大學附屬中學招插班生

本校招收高中二年級插班生 凡在該校管內之各站 均應遵守本校之規定 不得有違 此佈

同仁堂

專治一切瘡毒 疥癩 濕疹 頑癬 痔瘡 脫肛 疝氣 婦科諸症 功效如神 每盒大洋一角 郵資一分

北京直隸省銀行廣告

本行開辦以來 信用素著 凡在該行存款 均應遵守本行之規定 不得有違 此佈

同仁堂

專治一切瘡毒 疥癩 濕疹 頑癬 痔瘡 脫肛 疝氣 婦科諸症 功效如神 每盒大洋一角 郵資一分

同仁堂

專治一切瘡毒 疥癩 濕疹 頑癬 痔瘡 脫肛 疝氣 婦科諸症 功效如神 每盒大洋一角 郵資一分

同仁堂

專治一切瘡毒 疥癩 濕疹 頑癬 痔瘡 脫肛 疝氣 婦科諸症 功效如神 每盒大洋一角 郵資一分

同仁堂

專治一切瘡毒 疥癩 濕疹 頑癬 痔瘡 脫肛 疝氣 婦科諸症 功效如神 每盒大洋一角 郵資一分

同仁堂

專治一切瘡毒 疥癩 濕疹 頑癬 痔瘡 脫肛 疝氣 婦科諸症 功效如神 每盒大洋一角 郵資一分

世界日報訂合

卷數	第一卷	第二卷	第三卷	第四卷	第五卷	第六卷
月份	七月	八月	九月	十月	十一月	十二月
出版	已出	已出	已出	已出	已出	已出

益壽西藥公司

專治一切瘡毒 疥癩 濕疹 頑癬 痔瘡 脫肛 疝氣 婦科諸症 功效如神 每盒大洋一角 郵資一分

北京電話局要廣告

本局爲便利市民起見 特設電話掛號 凡在該局管內之各站 均應遵守本局之規定 不得有違 此佈

中南銀行廣告

本行開辦以來 信用素著 凡在該行存款 均應遵守本行之規定 不得有違 此佈

同仁堂

專治一切瘡毒 疥癩 濕疹 頑癬 痔瘡 脫肛 疝氣 婦科諸症 功效如神 每盒大洋一角 郵資一分

同仁堂

專治一切瘡毒 疥癩 濕疹 頑癬 痔瘡 脫肛 疝氣 婦科諸症 功效如神 每盒大洋一角 郵資一分

北京同仁醫院

專治一切瘡毒 疥癩 濕疹 頑癬 痔瘡 脫肛 疝氣 婦科諸症 功效如神 每盒大洋一角 郵資一分

鹽業銀行廣告

本行開辦以來 信用素著 凡在該行存款 均應遵守本行之規定 不得有違 此佈

故宮博物院春節減價一月廣告

本院爲慶祝春節 特設春節減價 凡在該院管內之各站 均應遵守本院之規定 不得有違 此佈

同仁堂

專治一切瘡毒 疥癩 濕疹 頑癬 痔瘡 脫肛 疝氣 婦科諸症 功效如神 每盒大洋一角 郵資一分

同仁堂

專治一切瘡毒 疥癩 濕疹 頑癬 痔瘡 脫肛 疝氣 婦科諸症 功效如神 每盒大洋一角 郵資一分

同仁堂

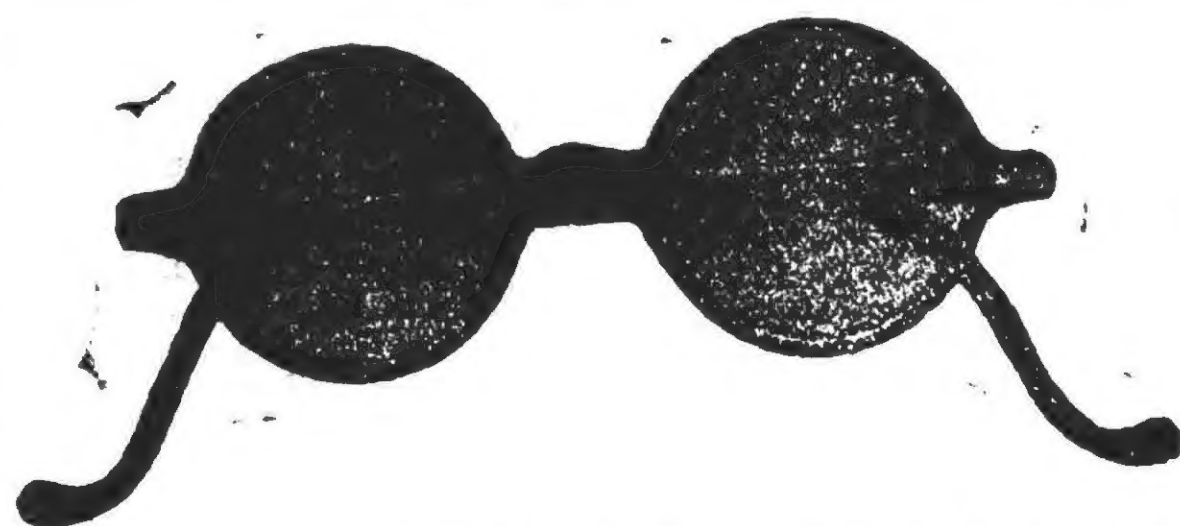
專治一切瘡毒 疥癩 濕疹 頑癬 痔瘡 脫肛 疝氣 婦科諸症 功效如神 每盒大洋一角 郵資一分

同仁堂

專治一切瘡毒 疥癩 濕疹 頑癬 痔瘡 脫肛 疝氣 婦科諸症 功效如神 每盒大洋一角 郵資一分

同仁堂

專治一切瘡毒 疥癩 濕疹 頑癬 痔瘡 脫肛 疝氣 婦科諸症 功效如神 每盒大洋一角 郵資一分



中央眼鏡公司謹啓

本公司開辦以來 信用素著 凡在該公司管內之各站 均應遵守本公司之規定 不得有違 此佈

新學院中學部招男女生

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

北京文化大學招考編級生

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

北京愛國中學招考編級生

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

京兆第一中學招考編級生

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

北京平民中學招考編級生

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

青年會電影

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

和平之利

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

孟昭月退

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

守嘉興

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

孟昭月退

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

守嘉興

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

孟昭月退

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

守嘉興

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

孟昭月退

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

守嘉興

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

上海特別戒嚴

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

寧波孫軍由海道退滬

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

豫境吳軍形勢混沌

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

魯軍開赴徐州

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

魯軍大隊將集中上海

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

寇英傑昨日下午抵京

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

張宗昌準備援皖

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

張宗昌準備援皖

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

張宗昌準備援皖

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

張宗昌準備援皖

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

張宗昌準備援皖

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

張宗昌準備援皖

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

張宗昌準備援皖

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

張宗昌準備援皖

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

張宗昌準備援皖

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

陳友仁聲明正準備簽定漢案

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

我國已提出聯盟會

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

朱兆莘將赴北京

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

英派兵來滬事

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

我國已提出聯盟會

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

朱兆莘將赴北京

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

英派兵來滬事

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

我國已提出聯盟會

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

朱兆莘將赴北京

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

英派兵來滬事

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

我國已提出聯盟會

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

朱兆莘將赴北京

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

英派兵來滬事

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

我國已提出聯盟會

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

朱兆莘將赴北京

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

張宗昌準備援皖

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

張宗昌準備援皖

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

張宗昌準備援皖

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

張宗昌準備援皖

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

張宗昌準備援皖

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

張宗昌準備援皖

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

張宗昌準備援皖

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

張宗昌準備援皖

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

張宗昌準備援皖

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

張宗昌準備援皖

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

張宗昌準備援皖

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

張宗昌準備援皖

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

張宗昌準備援皖

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

張宗昌準備援皖

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

張宗昌準備援皖

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

張宗昌準備援皖

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

張宗昌準備援皖

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

張宗昌準備援皖

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

張宗昌準備援皖

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

張宗昌準備援皖

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

張宗昌準備援皖

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

張宗昌準備援皖

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

張宗昌準備援皖

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

張宗昌準備援皖

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

張宗昌準備援皖

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

張宗昌準備援皖

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

張宗昌準備援皖

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

張宗昌準備援皖

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

張宗昌準備援皖

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

張宗昌準備援皖

△校址：西城門外胡廟 簡章函索即寄

姊妹合演 偉大影片 十一大本

此片係由世界著名之姊妹花主演，其內容之精彩，實非筆墨所能形容。全片共分十一大本，每本均係一小時之長。其情節之曲折，人物之生動，實為影壇之罕見。凡欲觀此片者，請速購票，以免向隅。

六期星日
香飄雲
演早 演晚
風 下
揚 河
花 南

大鼓吹打名劇 國術幻
王 王 王
雲 雲 雲
鳳 鳳 鳳
李 李 李
芬 芬 芬

片義節大
天三演再六七
燈 龍
城 城 城
南 南 南
游 游 游
園 園 園

華樂團
正月十八日
正月十八日
正月十八日

請看英華 軍歌

英華軍歌，內容豐富，節奏明快，為當前抗戰之精神食糧。凡我同胞，請速購閱，以資鼓舞。

香港英捕又闖大禍

香港英捕昨日又在街頭闖禍，毆打華人，引起民憤。當局應嚴加懲辦，以正法紀。

黨政府通令 否認易納士

黨政府昨日通令各級政府，嚴正否認易納士之說，並重申抗戰決心。

蔣中正 下令取締廣州糾察隊

蔣中正委員長昨日下令，嚴厲取締廣州之糾察隊，以維護治安。

日人得一優差

據悉，日人近日在華獲得一重要職務，引起國際社會之關注。

外部即將答覆 英國七項提案

外交部將於近日內對英國提出之七項提案作出正式答覆。

馬嘉瑞前赴津

馬嘉瑞氏日前已啟程前往天津，處理相關事務。

蔣中正 並未致電奉張

關於蔣中正委員長是否致電奉天張學良氏一事，官方已予以澄清。

黨政府聯席會將結束

黨政府聯席會議將於近日內圓滿結束，並達成多項重要決議。

二五稅保管條例內容

二五稅保管條例之具體內容如下：(一) 凡繳納二五稅者，均應遵守本條例之規定。(二) 稅務機關應加強監督，確保稅收之徵收。

政府要人談時局五問題

政府要人日前就當前時局發表談話，闡述了五個重要問題之看法。

新雲鵬無實力

分析人士認為，新雲鵬氏目前尚無足夠之實力，難以在政壇立足。

黃郛離漢他去

黃郛氏日前已離開漢口，前往他處，引起各方之猜測。

財政討論會專門委員人選

財政討論會之專門委員人選已初步確定，將由財政部正式任命。

唐生智新主張

唐生智氏近日提出其對於當前局勢之新主張，引起輿論之廣泛討論。

戴天仇抵門司

戴天仇氏日前已抵達門司，並展開其相關活動。

義大利 正式拒絕軍縮提案

義大利政府昨日正式拒絕了關於軍縮之提案，並表示將維持其國防力量。

英國未答覆軍縮提案

英國政府至今尚未對軍縮提案作出正式答覆，引起國際社會之不滿。

德波商約會議決裂

德波兩國關於商約之會議已告決裂，雙方在關鍵問題上未能達成共識。

關於預算之宣言

政府昨日發表了關於預算之宣言，闡明了財政政策之方向。

尼加拉瓜革軍總攻擊

尼加拉瓜之革軍昨日發動了總攻擊，目標直指政府軍之據點。

蘇聯第十三次蘇維埃大會

蘇聯第十三次蘇維埃大會將於近日內舉行，屆時將討論多項重要提案。

日本無產政黨 對勞動組合法案態度不滿

日本無產政黨對政府提出之勞動組合法案表示強烈不滿，認為其損害了勞工權益。

日小川責問案

關於日小川氏之責問案，政府已作出初步處理，並表示將進一步調查。

法艦夏季游英

法國海軍艦隊將於夏季訪問英國，以加強兩國之海軍合作。

中止提出國會

政府決定中止提出國會，以應對當前之緊急事態。

英國人人皆富

英國政府近日提出「人人皆富」之目標，旨在縮小貧富差距，實現社會公平。

日本漁船撞碎

一艘日本漁船近日在海上航行時不幸撞碎，造成人員傷亡及財產損失。

德商約代表赴法

德國商約代表團已於日前抵達法國，展開其外交活動。

關於預算之宣言

政府昨日發表了關於預算之宣言，闡明了財政政策之方向。

中止提出國會

政府決定中止提出國會，以應對當前之緊急事態。

日本無產政黨 對勞動組合法案態度不滿

日本無產政黨對政府提出之勞動組合法案表示強烈不滿，認為其損害了勞工權益。

日小川責問案

關於日小川氏之責問案，政府已作出初步處理，並表示將進一步調查。

法艦夏季游英

法國海軍艦隊將於夏季訪問英國，以加強兩國之海軍合作。

中止提出國會

政府決定中止提出國會，以應對當前之緊急事態。

英國人人皆富

英國政府近日提出「人人皆富」之目標，旨在縮小貧富差距，實現社會公平。

日本漁船撞碎

一艘日本漁船近日在海上航行時不幸撞碎，造成人員傷亡及財產損失。

德商約代表赴法

德國商約代表團已於日前抵達法國，展開其外交活動。

關於預算之宣言

政府昨日發表了關於預算之宣言，闡明了財政政策之方向。

世界新聞

大森里附近捉了要犯一名

▲原是密藏軍火 後要緝捕知事
▲打巡官巡長二人
在二河犯法在北京被捕

警察公報發行所

▲以便人民訂閱
▲警察公報發行所，設在二河路，自即日起，凡有訂閱者，請向該所領取，以便人民訂閱。

車隊辦公會

▲因有車隊辦公會
▲車隊辦公會，因有車隊辦公會，特此通告。

嚴拿漏捐汽車

▲重罰漏捐汽車
▲嚴拿漏捐汽車，重罰漏捐汽車，特此通告。

陝西亦有女知事

▲王觀政女士署理涇陽縣
▲陝西亦有女知事，王觀政女士署理涇陽縣，特此通告。

故宮失物昨天已完全領回

▲共八十三件 再過幾天就可陳列
▲故宮失物昨天已完全領回，共八十三件，再過幾天就可陳列。

婦女施種牛痘處

▲已於前日成立
▲婦女施種牛痘處，已於前日成立，特此通告。

小錢市口竊案

▲因全案未結
▲小錢市口竊案，因全案未結，特此通告。

妓女自己解放

▲借叫假名為名不知去向
▲妓女自己解放，借叫假名為名不知去向，特此通告。

出版

下如錄目
詩選
落花夢
...

和平之神將出京

▲只有今天一天的勾留
▲和平之神將出京，只有今天一天的勾留，特此通告。

高麗人詐財

▲幸未去
▲高麗人詐財，幸未去，特此通告。

黎元洪的小兒子

▲六歲能通佛
▲黎元洪的小兒子，六歲能通佛，特此通告。

蚌斯溫慧星又將和地球接近

▲時期在今年六月 就是七年前的危險
▲蚌斯溫慧星又將和地球接近，時期在今年六月，就是七年前的危險。

比利時將開萬國陳列大會

▲比國獨立一百周年 剛果立國五十年
▲比利時將開萬國陳列大會，比國獨立一百周年，剛果立國五十年。

德富蘆花病重

▲不如歸的著者
▲德富蘆花病重，不如歸的著者，特此通告。



明珠

▲白雲仁就告誡人
▲明珠，白雲仁就告誡人，特此通告。

伶工藝名

▲伶工藝名
▲伶工藝名，特此通告。

質疑

▲質疑
▲質疑，特此通告。

老媽講大綱

▲老媽講大綱
▲老媽講大綱，特此通告。

楔子

▲楔子
▲楔子，特此通告。

金粉世家

▲金粉世家
▲金粉世家，特此通告。

後門的元宵

▲後門的元宵
▲後門的元宵，特此通告。

詩鐘

▲詩鐘
▲詩鐘，特此通告。

鮮淺匪誠

▲鮮淺匪誠
▲鮮淺匪誠，特此通告。

老媽講大綱

▲老媽講大綱
▲老媽講大綱，特此通告。

楔子

▲楔子
▲楔子，特此通告。

金粉世家

▲金粉世家
▲金粉世家，特此通告。

後門的元宵

▲後門的元宵
▲後門的元宵，特此通告。

詩鐘

▲詩鐘
▲詩鐘，特此通告。

鮮淺匪誠

▲鮮淺匪誠
▲鮮淺匪誠，特此通告。

六之刊週報日界世
編輯社學醫丙
日九十月二年六十
期七十二第

- (一) 花柳病的預防與治療 余幼塵
- (二) 個人免疫淺說 余幼塵
- (三) 滋養食物與疾病 康永春
- (四) 雜談 季青

世界日報社啟事

週刊係由本報編輯部自行編輯，故其言論責任，亦由本報編輯部自行負責，近因外間不明真相，時有以週刊上各種文字，詢問本報者，特此聲明，以免誤會。

花柳病的預防與治療

大概讀者都已看過本報上期，我所寫的「花柳病淺說」與「花柳病與結婚」，那兩篇淺淺的東西。花柳病的害處，身軀痛苦，是可怕的；未得這種病的，切宜守身如玉，知所警戒。不幸已經染病的，應當立即就醫，不可自誤。梅毒病源——梅毒螺旋體——很可怕，也很危險，一離開人的身體，以後不幾點鐘工夫，就失去傳染的能力。在溫暖的

地方，比如手巾，也至多不過活十二點鐘的工夫，淋病的病原——淋菌——也是很容易死的，和梅毒螺旋體相差不多。至於下疳的病原菌，一種桿菌，也是很容易死的。所以，如果是在受染不久，受染不久，用藥子把受染的地方洗一洗，至少可以免下疳的發生。間接傳染的機會，本來很多，但受染的十之九都是直接傳染。飯館和戲園子的手巾，是多麼危險，哪！夏天還有用涼毛巾擦的。理髮館，澡堂，都是傳染花柳病媒介。但是這中間，受染的，雖然是不少，却不常見。這就是因為花柳病的病原菌，是容易死的，人的皮膚又是厚的，非由極嫩的黏膜上或破皮的皮膚，才易侵入的緣故。

花柳病既然多是由於與有花柳病的人性交傳染來的，這，最簡單。預防的法子，就是不與有花柳病的人，或婦女交媾，妓女既是花柳病的發源地，所以，一句話說，就是不嫖。這是唯一的完善的預防法。鄉裏的人患花柳病的，比城市地方的人多。這就是這個緣故。食，色，性也。飲食，渴飲，是人生的天性。到了成年，春情發動，也是應有的天性。壯年的時候，慾望越旺，等到老年的時候，慾望漸漸的消滅。這都是應有的變化。雲雲生，生於性，性，是利己的，是食慾的衝動。社會的文明，世界的進化，全靠人類有這高貴的食慾的衝動。如果這種衝動，被禁錮，用的不得，就可以為社會增進無窮的榮譽，為人製造巨大的幸福。否則，則為社會添好犯科的，也就

是這一念之差。所以預防花柳病的問題，其中含有極難解決的社會問題，教育問題，家庭問題，等等。總之，不是醫學界所能負擔的責任。我們在這充滿了尊嚴妓女生涯，而研究性變式的民衆中，來討論預防花柳病的問題，不過是向那有志，自覺的青年人面前，獻一些熱烈的忠告。

獨居的青年人，應當明白，為保持人類的健康，飲食是必須的，但性慾不是必須的。獨身生活，絕無害於生命。范克林（Franklin）一班人以為生殖器官也要運動，完全是無稽之談。

舉凡一切外腎的功用，除了滋生精子以外，還有滋生內分泌的作用。男子到了成年，的時候，牛軋糖，變質了，就是這外腎內分泌的作用。老翁們因為割去了他們的外腎，變質了，變為女性，不是明證嗎？而且外腎也與血液一樣，絕不因為不用他就枯萎不振。

個人免疫淺說

余幼塵

關於宇宙間的微生物，時刻可以侵入人體中，而被病原菌侵入後，即有發病之可能，究竟發病與否，為發病與否，與否，彼此間之互相關係。無論何人對於微生物

之侵襲，多少總有一些抵抗力，在抵抗力不足，以致發病時，即發病，故疾病之發生，為侵襲者之攻擊力，大於宿主之抵抗力。倘若人對於某種病之抵抗力特強時，雖然受侵襲的機會，亦能避免不發病。此即所謂免疫。免疫的種類很多，可大別為先天性和後天性兩種。所謂先天性的免疫，即自生之初，天然賦有此質，如人之不患牛痘，雞之不患破傷風，犬之不患炭疽病是。後天性的免疫，非先天性的生來自然保有，乃生後始得之。在先天性的免疫中，又可分為種族，家族及個人免疫等。種族免疫，即一個種族內，居住的人，不一定全部生病，總有一些人不被感染或發病輕微，這個就是因為個人的抵抗力，亦即個人免疫性的強弱不同，有以致之。其不被感染或發病輕微的人，他們的身體裏面對於這種流行病，有了抵抗的物質。晚近德克（Glick）及坎克（Calkins）氏，相繼發明兩種皮膚反應，用以診斷個人免疫性的強弱。在免疫學上，大放光彩。據一氏之實驗，謂在小兒初生後，對於疾病多有免疫力，此種免疫力得自母體，或從子宮胎盤，或從初乳，故皮膚反應多為陰性，不過此種免疫力，消失甚速，一

年而後即消失殆盡，須十年功夫，方能自家庭漸漸造成免疫力，是以小兒自一歲至十歲期間，對於疾病無抵抗力，最易染病，後漸漸可以增強免疫力，不過強弱不一，因人而異，其強弱之差別，可由皮膚反應以檢定。檢定方法至為簡便，如欲試驗某人對於某種病之抵抗力如何，即以某種病原菌所產生之毒素，注射於被驗者皮膚，以觀察其反應。倘被驗者體內有抗毒素（或名免疫體）存在，則能中和注射之毒素，而不發生反應，即所謂抵抗力強。反之被驗者體內無抗毒素存在，則注射於皮膚之毒素無由中和，即發生反應，即所謂抵抗力弱。其他介乎二者之間，被驗者體內，存有少許之抗體，不足以中和毒素之全量，而發生輕度之皮膚反應，如此種種，可以檢定個人對於疾病之抵抗力。因此種之抵抗力各異，故當每次流行病發生時，雖大多數感染，總有一部分人脫險或不被感染，非但人類如此，即動物中，如鼠，兔，犬，貓等亦然。此種由於個人免疫性的不同，世人不能，每誤會為神之作祟，斯在醫學科幼稚時代，對於種種現象，美滿之解釋，固不勝枚舉，今則科學發達，逐漸顯明，一切現象，具有科學方法，實驗證明，則是非曲直，可不言而喻矣。

滋養食物與疾病

康永春

若要知道一個機器每天燒多少炭，我們有兩法子查出，一是看這個機器每天能產出多少東西，二是看牠吐出多少炭灰。因為化學上有一個公例說，物是不消滅的，炭被燒成灰，炭灰的外殼已失，並非炭灰原質被消滅了，不過改變了樣子，化為熱力與所燒的炭灰是了。人飲食了，若是排洩器官強健，則炭灰是有消化的殘留，這飲食原質，必被吸收入身體內，化為人的勞力溫度，有餘下的變作脂肪，人體身體因此發胖；要知道人每日當有多少食物，方可維持他的生活，這考查的法子，是看他勞力多少，溫度高低，排洩物多少，體重的增減；這樣的研究，是新醫學中一項專門學，名叫新陳代謝學。這項專門科雖為新醫學的一項新產生的專門，卻在醫學上做的革命工夫不少，即以一事為例，腸胃病在三十多年前，病人飲食多少，身體消瘦，當時醫師並不今日醫師對此注意；並有以腸胃病的病人，有身體消瘦之必要；在今日腸胃病的人，比從前減少許多，因治療法的目的，全在給病人易消化的滋養食物。說到正傳上，病人的病狀，有發熱，身體消瘦；據新陳代謝學的研究，病人每日

所應攝取的蛋白質與病人的體重推測，比較別種發熱病多；身體消瘦，或許是這原因，但此病狀之外，肺病病人有咳嗽，喉嚨有痰，排出物體廢物，是病人一件實有的事，卻正正常人比較，也是一件異常勞力，每日耗去的滋養料不少；美國天氣療養院有經驗的醫師，考考病人咳嗽的力量，可以比得與常人上伯克耳山（是在美國薩拉托加湖之濱，如北京香山之高）三次；依上說，四件事發熱消瘦咳嗽吐痰，都是消耗的事，病人有以上四件消耗的事，當如何補起來，來抵抗消耗呢？通常人說起補起來，少不想到補藥上面去，由補藥想到人參燕窩等貴重品；但真正的補品，不是藥，乃是滋養食物，論到人體滋養，決非補品，在這裏不能過細講，讀者要看滋養食物論，可看本報上期所載吳志清君譯述的中國膳食之現代營養學。

食物	庫	食物	庫
瘦牛肉	一兩四錢	蘋果	六兩六錢
肥牛肉	二兩四錢	葡萄	五兩六錢
雞肉	二兩四錢	蘋果	三兩七錢
羊肉	二兩四錢	梨	三兩八錢
豬肉	一兩四錢	西瓜	三兩八錢
黃豆	三兩四錢	花生米	一兩一錢
白米	五兩四錢	胡桃仁	四錢
大豆	四兩四錢	胡桃仁	四錢
綠豆	二兩三錢	雞蛋	一兩六錢
燒白薯	一兩三錢	雞蛋	一兩六錢

讀者看了上表，在醫學月刊上解釋何為卡羅利，就知道這個名辭是代表人體的熱力單位。

位，凡食物被吸收了，牠在體內發生熱力，這熱力就以卡路里計算。比譬如胡桃仁四錢，能生一百卡羅利；西瓜二兩五錢，方能生一百卡羅利；四錢胡桃仁，不上兩個胡桃，二兩五錢西瓜，却是一大塊西瓜；以這兩件東西的滋養料比較，胡桃仁價廉而滋養料多，西瓜價昂而滋養料少；若把花生米比胡桃仁，花生米較廉，五錢花生米大約值一個大子，卻比中滋養料比胡桃仁相差不多，所以說，胡桃仁，看，價廉的東西，也能生出多的滋養料；但人不能老吃素，若要吃素，依上表看來，雞蛋最廉，一兩六錢，雞蛋，約是一個雞蛋，須知豆腐汁也與雞蛋一樣，由此看來，豆腐汁價廉，雞蛋次之。

通常人喜歡吃的食物，雖便宜比新鮮貨貴，但是滋養食物，遠不及新鮮貨品。在這滋養食物問題下，我實不願意多寫，也不能寫得太長，惟恐讀者生了誤會；在結束這個題目，我可說一句實話，在病人不當禁口，應當營養。

「隨地吐痰」是我國幾千年的舊習慣，吐痰從小到大，吐到如今，別人既不說，自己也不覺得有什麼不應該的地方，所以從小吐到老，一代傳一代，就把這習慣得根深蒂固了。我國，酒館以及各處公共場所，掛滿了「請勿隨地吐痰」的牌子，不識字的大學畢業生，不知道這牌子寫的是什麼，就是大學畢業生，老爺（有許多老爺也不識字）先生們見了那牌子，亦假裝不看，照樣的一吐痰，拍拍一滿地吐痰。假如你請他不要隨地吐痰，他就瞪着兩隻大眼，怒氣沖天的說：「我吐我的痰，與你何相干？」

我國患肺病的為什麼如此之多？傳染病為何如此之流行？大多的肺病及傳染病都是從「痰」傳染來的。患肺病或傳染病的人，痰內包含無數的病菌或肺炎病菌，痰在地上乾風沙吹起，化為極小水珠，附着無數微菌，飛揚空中，來往的人就把牠們吸入了肺內，因此致病。這不過是一個很顯明的傳染病，此外痰的傳染病很多，茲因篇幅關係，不能盡述。我所要大家知道的，就是一痰是傳染病的媒介物。大家知道了痰的危險性，就應該竭力設法消除「隨地吐痰」的惡習慣。我國從前的人都以「隨地吐痰」是個人的

品行問題，現在我們大家却知道這是一個很嚴重的公共問題了。無論這習慣如何的深固，把這惡習慣除去，也就不難的。我們首先對於犯者，用衛生的利害關係，婉言勸告。不聽，然後再用強制手段禁止「隨地吐痰」，把一些「請勿隨地吐痰」的牌子，改成了「不許隨地吐痰」。一般怕利害的人，見了也許就此不敢再犯。假如禁之而又犯，那就當用嚴厲的辦法。在公共場所，電車，火車內，掛了「不許隨地吐痰」的牌子，而又見這類惡習發生，就當嚴禁。懲罰的方法，可用罰金，或監禁或收容在「公共衛生訓練所」，過幾個月習慣改除了，就可釋放。這類的舉動，公共衛生訓練所，或者警察都應當做的。市民方面互相督察，官廳方面加以禁止，這樣雙方並進，這類的惡習就不難剷除。譬如飛機在北京城裏爆炸，大家一定驚嚇得萬分，紛紛避難。這是為什麼？亦不過因為炸彈是於民衆的生命有危險的，所以有這樣的舉動。炸彈的害處是顯明的，一時的，有限的，痰內菌的害處是不顯明的，時刻不斷的，無限止的。到底那是個比較危險的呀！

「隨地吐痰」是我國幾千年的舊習慣，吐痰從小到大，吐到如今，別人既不說，自己也不覺得有什麼不應該的地方，所以從小吐到老，一代傳一代，就把這習慣得根深蒂固了。我國，酒館以及各處公共場所，掛滿了「請勿隨地吐痰」的牌子，不識字的大學畢業生，不知道這牌子寫的是什麼，就是大學畢業生，老爺（有許多老爺也不識字）先生們見了那牌子，亦假裝不看，照樣的一吐痰，拍拍一滿地吐痰。假如你請他不要隨地吐痰，他就瞪着兩隻大眼，怒氣沖天的說：「我吐我的痰，與你何相干？」

雜談

季青

習慣與衛生